

### MALADIE DE LYME

La maladie de Lyme, décrite pour la première fois dans la ville de Lyme (Etats-Unis) dans les années soixante-dix, est causée par une bactérie (*Borrelia burgdorferi*) transmise par une piqûre de tique.

#### LES RISQUES PROFESSIONNELS

##### ▲ PERSONNES CONCERNÉES

- Agents travaillant en forêt,
- Agents travaillant en contact de **broussailles** ou de **hautes herbes**.



##### ▲ SYMPTÔMES : PREMIÈRE PHASE

- **Rougeur** apparaissant 2 à 30 jours après la morsure de la tique, généralement sur les membres, le ventre ou la poitrine,
- La tache forme un **anneau à évolution centrifuge** : le centre de la tache redevient normal au fur et à mesure que la tache se répand,
- La rougeur est **indolore**, ne provoque pas de démangeaison et parfois peut dégager de la **chaleur**,
- Elle s'accompagne parfois de **maux de tête** ou de **ganglions**.

##### ▲ SYMPTÔMES : DEUXIÈME PHASE

- Apparaissent dans **les mois** qui suivent la morsure,
- Le parasite se dissémine dans l'organisme par voie sanguine et se fixe essentiellement au niveau du **système nerveux et des articulations**,
- Parfois, il apparaît des **troubles cardiaques** ou de la **vue**.

##### ▲ SYMPTÔMES : TROISIÈME PHASE

- Des poussées **d'arthrite** touchant une ou plusieurs articulations,
- Des atteintes **chroniques du système nerveux**,
- Des **lésions de la peau**.

#### MESURES DE PRÉVENTION COLLECTIVE

##### ∞ DÉFINITION :

La maladie de Lyme est transmise par les morsures de **tiques contaminées** essentiellement.

La tique européenne essentiellement vectrice-*Ixodes ricinus*-est un petit acarien (huit pattes et non six comme chez les insectes) dont la taille varie d'une fraction de millimètre pour les larves à 0,7 cm de longueur pour la femelle givée. **Seule la femelle pique** mais à tous les stades de son développement : larve, nymphe et adulte.

Le nombre de personnes atteintes par la maladie de Lyme est inconnu en France. La fourchette indiquée est très large allant de **5 000 à 12 000 cas par an**.



**Pour toute information  
complémentaire,  
n'hésitez pas à  
contacter**



**nos préventeurs,  
Solange POIRAUD-BIGAS**

**☎ 02.51.44.10.21**

**Magali TEILLIER**

**☎ 02.51.44.10.37**

## 🔗 COMMENT SE PROTÈGE-T-ON ? :

Les tiques sont présentes dans l'herbe et les broussailles, mais pas dans les arbres. Elles se logent **sur les animaux** et les **personnes** qui passent tout près d'elles. Les tiques rampent, elle ne peuvent ni voler ni sauter. La meilleure prévention est **d'éviter les piqûres de tiques**.

Voici quelques moyens d'éviter ces morsures :



- Porter des **vêtements adéquats** lorsque vous êtes à l'extérieur (chemise à manches longues, pantalon),
- Porter des vêtements de **couleur pâle** de façon à voir les tiques rapidement,
- Bien **rentrer le bas des pantalons dans les chaussettes** ou les **bottes** et la chemise dans le pantalon,
- Bien **coller l'endroit** où le pantalon et la chaussette se rejoignent avec un ruban gommé afin d'empêcher les tiques de pénétrer dans le pantalon,
- Vaporiser un **insectifuge** contenant du diéthyltoluamide (DEET) (ou de l'éthylhexanédiol) pour la peau ou de la pyréthrine/perméthrine pour les tissus (type Insec Ecran<sup>®</sup> disponible en pharmacie).



## 🔗 COMMENT ENLEVER UNE TIQUE ? :

Si vous trouvez une tique sur votre corps, enlevez-la avec **une pince à épiler** ou une pince spéciale tiques (type O'Tom<sup>®</sup> et Tire-Tic<sup>®</sup>, en vente en pharmacie).

Il faut **empoigner la tique** le plus près possible de la peau et la **tirer lentement** avec force sans jamais l'écraser.

La rupture du rostre (devant de la tique) n'est pas plus grave qu'une écharde ou une épine.

Ensuite **désinfecter** soigneusement l'endroit où la tique s'est installée.

Surtout à ne pas faire :

**Ne pas asperger la tique d'éther, d'alcool, de pétrole..., ne pas brûler avec une cigarette, tous moyens qui la conduisent à régurgiter toutes les bactéries, virus, toxines...dans votre organisme.**



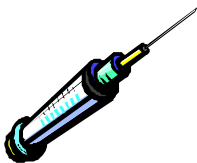
## 🔗 TRAITEMENT :

Après la morsure de la tique, dès l'apparition des symptômes (rougeur en forme d'auréole...), il faut impérativement **consulter un médecin**.

Le médecin, après un examen de sang, pourra prescrire un **traitement antibiotique**.

En matière de vaccination, seuls les Etats-Unis commercialisent un vaccin. Ce vaccin permet seulement de combattre l'espèce de bactérie transmise par les tiques présentes aux Etats-Unis.

En Europe, il existe trois espèces de bactérie pouvant transmettre la maladie et ce vaccin serait sans doute insuffisant.



## ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE

- Vêtements de travail avec **manches longues et pantalons**.
- **Bottes de sécurité** (pour rentrer le pantalon à l'intérieur).

