



## CONCOURS DE PSYCHOLOGUE TERRITORIAL 2006-2007

### Epreuve écrite du jeudi 25 janvier 2007

**Rédaction d'un rapport, à partir d'un dossier portant sur une situation en relation avec les missions du cadre d'emplois concerné, et notamment la déontologie de la profession.**

**Durée : 3 H**

**Coefficient : 1**

**IL SERA TENU COMPTE DE LA PRÉSENTATION AINSI QUE DE L'ORTHOGRAPHE.**

Devant la situation de M. X, l'équipe soignante du Centre Hospitalier Spécialisé s'interroge quant à son avenir et à ses possibilités d'insertion. Elle organise une synthèse à laquelle vous êtes convié(e) en tant que psychologue territorial d'un établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

A l'aide des documents ci-joints et de vos connaissances personnelles, vous devez rédiger un rapport, en vue de cette réunion, en répondant aux questions suivantes :

I - En vous appuyant sur les observations ci-jointes durant l'hospitalisation de M. X :

- a) quelles hypothèses cliniques pouvez-vous en déduire quant à la pathologie de ce patient ?
- b) développez les éléments théoriques en lien avec ces hypothèses cliniques.

II - Quelles prises en charge peuvent être proposées à M. X à sa sortie du Centre Hospitalier Spécialisé, sachant que M. X habite une ville d'environ 60 000 habitants ?

III - Si un placement en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) est retenu, comment concevez-vous votre rôle de psychologue auprès :

- a) du patient ?
- b) de sa famille ou de son entourage ?
- c) de l'équipe institutionnelle de l'EHPAD ?

Annexe n° 1

Extraits d'entretiens recueillis par le psychologue

Annexe n° 2

Observations infirmières durant l'hospitalisation de M. X au Centre Hospitalier Spécialisé

**Extraits d'entretiens recueillis par le psychologue**

Premier entretien le 6 novembre 2003

M. X a demandé un rendez-vous avec le psychologue. Il précise « être perdu dans ses idées ».

Selon M. X, ce qui a provoqué son hospitalisation, c'est « d'avoir peur de tout, de mon entourage, de prendre le bus, ... sans motifs apparents » dit-il.

Il dit avoir fait deux tentatives de suicide, en mai 2003 puis en octobre 2003. Il a été hospitalisé au Centre Hospitalier Spécialisé. Il veut savoir pourquoi il a ces peurs. Ici, il se sent dans un milieu protégé.

Il me précise vivre avec une amie depuis 2 ans. Il a rencontré cette personne en juin 2001 dans un centre de désintoxication éthylique.

« Le motif premier de ma tentative de suicide, dit-il, c'est quand j'ai appris qu'une de mes filles est venue voir ma mère et ma sœur et qu'elle n'est pas venue me voir. Cela m'a fait péter les plombs.

Ma fille et ma sœur ne veulent plus me voir à cause de mon passé psychiatrique. Ma mère de 88 ans, qui est en maison de retraite, s'inquiète de moi. Mon père est décédé il y a 6 ans. Ma plus jeune sœur est morte d'un cancer de la peau. Elle avait 40 ans.

J'ai envie de reconstruire quelque chose avec ma compagne. Elle a 53 ans, 10 ans de moins que moi. C'est une femme exceptionnelle, elle m'a beaucoup aidé et m'aide encore.

Mon désir : vivre une vie normale, bricoler, rendre la maison plus agréable, faire ce que fait un homme : assurer la vie et la sécurité du couple », dit-il.

M. X s'est séparé de sa femme lorsqu'il avait 32 ans. A cette époque, il vivait à Lyon. Il a décidé de revenir dans sa région natale pour se rapprocher de ses parents.

Deuxième entretien le 22 novembre 2003

M. X m'annonce que son amie a rompu avec lui. Elle lui en a précisé les raisons : les mensonges, les hospitalisations qui se succèdent.

M. X dit ne pas prendre la situation très bien, mais il aime profondément cette femme et ne lui en veut pas.

« Pourquoi j'ai un caractère déprimant ? ... dit-il, cela remonte à mon ex-femme avec qui j'ai eu deux enfants (deux filles : une de 38 ans et une de 35 ans) et avec qui je n'ai plus de contacts. Nous nous sommes mariés en 1963. Nous travaillions tous les deux dans la même entreprise.

J'étais chargé de la comptabilité. A cette époque, j'avais énormément grossi (102 kilos) et j'ai décidé de faire un régime et, en 6 mois, je suis tombé à 60 kilos. Je ne me reconnaissais pas dans la glace. J'étais beau à l'époque et j'aimais m'habiller. Ma femme est devenue jalouse. A cette période, j'ai commencé à tromper ma femme, mais je m'occupais des mômes (lavage, repassage, repas...).

Puis, dans mon service, est arrivée une secrétaire de Direction qui m'accompagnait chez les clients. Nous nous entendions bien, nous avons les mêmes goûts. Elle avait 6 ans de moins que moi. J'ai décidé de vivre avec elle 3 mois après notre rencontre.

Je travaillais comme comptable pour une grosse entreprise qui faisait d'énormes bénéfices. J'ai ouvert un compte personnel et j'ai détourné une somme d'argent non négligeable. Avec mon amie nous vivions « la grande vie » : voyages, sorties... Mon amie souhaitait un enfant et j'ai accepté d'en être le père. Actuellement, mon fils a 19 ans.

Suite à ces malversations, j'ai perdu mon travail et je ne peux plus exercer mon métier. Je me suis expatrié dans un autre département pour protéger la mère de mon fils et mon fils. A l'époque, j'avais retrouvé un travail comme serveur.»

M. X est passionné d'écriture et a écrit une nouvelle pour sa petite fille.

## Annexe n° 2

### Observations infirmières durant l'hospitalisation de M. X au Centre Hospitalier Spécialisé

M. X âgé de 63 ans est hospitalisé dans une unité d'admission au Centre Hospitalier Spécialisé depuis le 19 octobre 2003. Il est né à Paris en 1940.

Le 30 octobre 2003, M. X est muté dans un pavillon de personnes âgées.

M. X est hospitalisé pour un syndrome anxio-dépressif avec risques de passage à l'acte. Il est en hospitalisation libre.

#### Antécédents psychiatriques :

- dernière hospitalisation dans le pavillon des personnes âgées en septembre 2003.

#### Comportement :

- M. X retrouve très rapidement ses repères dans l'unité, discret, passe un moment dans sa chambre à se reposer. Il évoque le motif de son hospitalisation, à savoir ses idées noires et ses difficultés à affronter le quotidien, malgré la présence de son amie. Parle de leur projet de mariage : « juste repoussé » précise-t-il.

#### 30/10/2003 :

- permission autorisée par le médecin du 02 novembre au 03 novembre pour son déménagement.

#### 01/11/2003 comportement :

- reparle de son désir de mort permanent. Dit avoir tout pour être heureux (des projets de mariage,...), malgré cela a toujours envie de se supprimer.

Entourage : appel téléphonique de son amie et de sa sœur qui envisagent de rencontrer le médecin.

Comportement : M. X se tient en retrait dans sa chambre.

#### 03/11/2003 :

- faire le point avec le médecin pour le devenir de M. X.

Retour de permission. Content de son déménagement (...)

#### 04/11/2003 comportement :

Se tient seul dans sa chambre. Eviterait même le contact avec le soignant.

Entourage : appel téléphonique de son amie.

Comportement : clinophilie, passe son temps sur son lit dans sa chambre, dit que le moral est bon, pense que le fait d'avoir déménagé va l'aider.

#### 05/11/2003 nuit : bon sommeil.

Comportement : moins clinophile cet après-midi. Vient dans le salon en compagnie des autres patients et regarde la télévision.

Entourage : appel téléphonique de son amie.

#### 06/11/2003 nuit : bon sommeil.

Rendez-vous avec le psychologue : a pu verbaliser son mal-être, dit que l'effet a été bénéfique.

Entourage : appel téléphonique de son jeune fils, M. X en est tout ému.

#### 11/11/2003 :

Entourage : appel téléphonique de sa mère.

En fin de soirée, M. X s'inquiète de ne pas avoir eu de nouvelles de son amie. Lui laisse un message sur son répondeur.

14/11/2003 entourage : appel téléphonique de son amie.

Comportement : clinophilie.

16/11/2003 nuit : s'est réveillé vers 4 H 15. Est allé fumer. Se recouche et se rendort.

Sortie : permission accordée pour la journée.

Retour :

Retour de permission ce soir à 18 H. Est satisfait de sa journée avec sa compagne. Demande à parler aux soignants, dit que sa compagne trouve qu'une sortie est prématurée pour lui, nous dit qu'elle souhaite vivement un rendez-vous avec le médecin pour aborder son devenir. M. X se sent prêt à sortir et à rentrer chez lui.

Retour d'activité : a beaucoup apprécié la soirée. A chanté toutes les chansons, dit avoir fait partie d'une chorale par le passé. Semble avoir une culture musicale riche.

17/11/2003 nuit : s'est levé à deux reprises pour fumer.

Devenir : vu en synthèse. Sortie envisagée rapidement, date à préciser. Retour à domicile envisagé avec une prise en charge en hôpital de jour. Maintient des entretiens avec le psychologue au CMP.

Comportement : demande à aller deux fois au foyer, dit aller bien, nous questionne quant à sa future sortie.

Entourage : appel téléphonique de sa compagne qui confirme le rendez-vous avec le médecin. Tient à nous informer qu'elle ne souhaite pas que M. X retourne vivre avec elle.

19/11/2003 nuit : s'est levé de nombreuses fois pour aller fumer. Ne ferme pas la porte du salon fumeur quand il fume. Ne supporte aucune remarque, se dit inquiet pour son avenir et du comportement de son amie.

Comportement : n'a pas verbalisé d'inquiétude sur son devenir durant la journée.

Entretien infirmier : besoin d'évoquer son ressenti par rapport au rendez-vous avec le médecin et sa compagne. Prépare mentalement ce rendez-vous et ne cesse de penser à ce qu'il va dire. Appréhende les réactions de sa compagne et réalise qu'elle ne l'appelle plus au téléphone aussi souvent qu'avant. Craint la nuit car certaines angoisses réapparaissent, des questionnements qui l'empêchent de dormir. Attend avec impatience le second rendez-vous avec le psychologue. Semble avoir bien investi la relation. Dit qu'il a trouvé des réponses et souhaite avancer encore sur le travail sur soi.

20/11/2003 Thymie : plutôt sur un versant hypomane, parle fort, chante à tue-tête, met la musique à fond.

Entourage : a reçu un appel de son amie.

Soma : se plaint à nouveau de douleurs dorsales, antalgiques mis «en si besoin».

21/11/2003 nuit : semble avoir passé une bonne nuit.

Comportement : hypomane, très joyeux, met la musique forte et chante fort dans le pavillon.

22/11/2003 nuit : se lève à deux reprises pour aller fumer.

Comportement : hypomane, très joyeux, modification du traitement. Dit ne pas s'être rendu compte d'être très joyeux et logorrhéique.

Intervenant extérieur : a eu son entretien avec le psychologue.

Entourage : visite de son amie qui lui a apporté 50 euros, sa carte d'identité et sa carte bancaire.

M. X exprime le soulagement de l'avoir vue, et que la visite se soit bien passée.

Achat : son amie lui a apporté un paquet de cigarettes. Cependant, M. X demande à aller acheter plusieurs autres paquets car en consommerait un par jour.

Douleur : demande ses antalgiques «en si besoin», car dit avoir mal au dos ce soir.

23/11/2003 nuit : pratiquement pas de sommeil de la nuit, ne cesse d'aller fumer. A 4 H, réclame deux dolipranes, en a 6 par jour si besoin mais pas la nuit. Très insistant. En a deux et dit qu'il ne prendra pas ceux du matin.